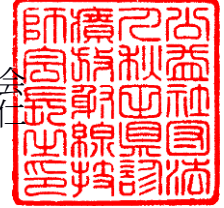


秋放技発 第24号
平成 30 年 11 月 16 日

会 員 各 位

公益社団法人 秋田県診療放射線技師会
会 長 豊嶋 英仁



救理ソリューションカンファレンス開催について（ご案内）

拝啓

紅葉の候、皆様におかれましては益々ご清祥の事とお慶び申し上げます。
さて、今年度の救理ソリューションカンファレンスは、ピラティスに着目しました。ピラティスとはスポーツ選手が身体のメンテナンスのために取り入れていることでも知られているスポーツです。そのピラティスの実技を通じ、身体を機能的に、正しくコントロールすることで骨・関節・筋肉など「動かすための基礎」を学びます。
安全に行うことができるスポーツです。平成最後の冬にご自身の身体の中の使われていない筋肉と向き合って体調管理に役立ててみるのはいかがでしょうか。
多忙な時期ではございますが、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

敬具

記

日 時：平成 31 年 1 月 19 日（土） 9：50～12：00
場 所：にぎわい交流館AU 3F パフォーマンス工房 1・2
〒010-0001 秋田市中通一丁目 4 番 1 号
Tel 018-853-1111（代）
参加費：3,000 円（但し、会員並びに他職種は 500 円）

プログラム：

1. ピラティス 10：00～11：10
PaluPalu 代表 山方 千晶 先生
2. 情報交換 11：10～11：50

以上

（公社）秋田県診療放射線技師会
担当理事 高橋麻冴子
houshasen@ogachi-hsp.jp

秋放技発 第24号の2
平成30年11月16日

施設長様

公益社団法人 秋田県診療放射線技師会
会長 豊嶋 英仁



救理ソリューションカンファレンス開催について（お願い）

謹啓

紅葉の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。日頃より本会事業には格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、（公社）秋田県診療放射線技師会救理委員会では、ソリューションカンファレンスを下記要綱にて開催いたします。ピラティスはスポーツ選手が身体のメンテナンスのために取り入れていることでも知られているスポーツです。そのピラティスの実技を通じ、身体を機能的に、正しくコントロールして動かすことを学び、体調管理に努めたいと考えております。

つきましては業務多忙の折、誠に恐縮ではございますが、貴施設所属会員の診療放射線技師のご参加について、特段のご配慮を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

謹白

記

日時：平成31年1月19日（土） 9：50～12：00
場所：にぎわい交流館AU 3F パフォーマンス工房1・2
〒010-0001 秋田市中通一丁目4番1号
Tel 018-853-1111（代）
参加費：3,000円（但し、会員並びに他職種は500円）

プログラム：

1. ピラティス 10：00～11：10
PaluPalu 代表 山方 千晶 先生
2. 情報交換 11：10～11：50

以上

（公社）秋田県診療放射線技師会
担当理事 高橋麻冴子
houshasen@ogachi-hsp.jp

救理

お子様連れ
可能

ピラテイス

ソリューションカンファレンス

平成最後の冬に！
未経験者大歓迎！！

1月19日 土曜

会場：にぎわい交流館AU 3階
パフォーマンス工房1・2

時間：9:50～12:00

会費：3,000円

(但し会員・他職種は500円)

ピラテイス実技と情報交換etc.

講師：山方千晶先生



Paku Paku 検索

お子様連れでも体験できる
やさしい内容です
どなた様もふるってご参加く
ださい！！

持ち物：
水分補給用の水分
ヨガマット代用のための
バスタオル

お問い合わせは

(公社)診療放射線技師会

救理担当：高橋麻冴子

houshasen@ogachi-hsp.jp

